

Tagesmenüs

16.03 bis 22.03.2026

Serviert mit Tagessuppe und Menüsalat

Montag

Maccheroni mit Schinken-Rahmsauce ^{A,E,G,L}	18.-
Gebackene Tomaten mit Mozzarella und Grillgemüse ^{A,C,E,G,L}	19.-
Pouletgeschnetztes sweet and sour mit Reis und Gemüse ^{A,E,F,G,L,M}	23.-

Dienstag

Fusilli mit Broccoli und Cherrytomaten ^{A,E,G,L}	18.-
Gemüseragout an Paprikasauce mit Kartoffelstock ^{A,E,F,G,L}	19.-
Schweinssteak an Champignonsauce mit Kartoffelstock und Gemüse ^{A,E,G,L,O}	23.-

Mittwoch

Spaghetti an Basilikumpesto-Sauce ^{A,E,G,H,L,M}	18.-
Bohnen-Karotten-Eintopf mit Kurkuma und Ingwer ^{A,E,F,G,L,M}	19.-
Überbackenes Rindshacksteak mexikanischer Art mit Bratkartoffeln und Gemüse ^{A,C,E,F,G,L,M,O}	23.-

Donnerstag

Gnocchi an Birnen-Gorgonzola-Sauce ^{A,C,E,G,L,O}	18.-
Wrap mit Gemüse-Avocado-Füllung, Randen-Sesam-Salat und Joghurt-Dip ^{A,E,F,G,H,L}	19.-
Grilliertes Trutensteak an grüner Pfeffersauce mit Butternudeln und Gemüse ^{A,C,E,G,L,M,O}	23.-

Freitag

Penne mit Broccoli und gehobeltem Parmesan ^{A,E,G,L}	18.-
Reis-Gemüse-Eintopf mit Spiegelei ^{C,E,F,G,L,M}	19.-
Forellenfilet an Zitronen-Kapern-Sauce mit Blattspinat und Salzkartoffeln ^{A,E,F,G,H,L,M,O}	23.-

- | | | |
|----------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| A Gluten | F Sojabohnen | N Sesamsamen |
| B Krebstiere | G Milch von Säugetieren | O Schwefeloxid und Sulfite |
| C Eier von Geflügel | H Schalenfrüchte | P Lupinen |
| D Fisch | L Sellerie | R Weichtiere |
| E Erdnüsse | M Senf | |

Samstagsmenü vorbestellen

Für Porthof-Bewohnende kochen wir vor!

Das Samstagsmenü wird am Freitag zwischen 16.00 und 17.00 Uhr an die Wohnungstür geliefert.

Samstag

Gemüseragout an Paprikasauce mit Reis ^{A,E,G,L}	16.-
Schweinschnitzel von Grill mit Kräuterbutter, Gemüse und Reis ^{A,C,E,G,L}	18.-

Zu jedem Menü wird ein Menüsalat mitgeliefert.

Am Freitag bis 11.00 Uhr bestellen: 055 224 33 77.

Sonntag

Tagliatelle mit Blumenkohl, Cherrytomaten und Brotbröseln ^{A,C,E,G,L}	18.-
Couscous nach mediterraner Art mit lauwarmen Peperonistreifen und Feta ^{A,E,G,L}	19.-
Rindsgeschnetzeltes an Bratensauce mit Kartoffelstock und Gemüse ^{A,C,G,L,M,O}	23.-

Wir wünschen «en Guete»

- | | | |
|----------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| A Gluten | F Sojabohnen | N Sesamsamen |
| B Krebstiere | G Milch von Säugetieren | O Schwefeloxid und Sulfite |
| C Eier von Geflügel | H Schalenfrüchte | P Lupinen |
| D Fisch | L Sellerie | R Weichtiere |
| E Erdnüsse | M Senf | |



PORTHOFHITS

ZWIEBEL-SUPPE <small>A,E,G,L,O</small>	7.-
mit Käse-Croutons	
SALATBOWL <small>E,G,L</small>	18.-
mit Feta	
RINDSTATAR <small>A,B,C,E,F,G,L,M,O</small>	28.-
mit Toast und Butter	
kleine Portion	24.-
ÜBERBACKENE SPÄTZLI <small>A,C,E,G,L</small>	18.-
nach Thurgauer Art	
TRAMEZZINI <small>A,C,E,G,L,O,M</small>	24.-
mit gebratener Pouletbrust dazu Pommes frites	
PANIERTES SCHWEINSSCHNITZEL <small>A,C,E,G,L,M</small>	28.-
mit Pommes frites und Salatbouquet	
KINDERTELLER	
Chicken Nuggets mit Pommes frites <small>A,C,E,L</small>	12.-
Teigwaren an Tomaten-Rahmsauce <small>A,E,G,L</small>	10.-
Portion Pommes frites ^E	6.-

A Gluten	F Sojabohnen	N Sesamsamen
B Krebstiere	G Milch von Säugetieren	O Schwefeloxid und Sulfite
C Eier von Geflügel	H Schalenfrüchte	P Lupinen
D Fisch	L Sellerie	R Weichtiere
E Erdnüsse	M Senf	