

# Tagesmenüs

## 24.11. bis 30.11.2025

Serviert mit Tagessuppe und Menüsalat

### Montag

|                                                                 |      |
|-----------------------------------------------------------------|------|
| Spaghetti mit Tomaten-Basilikum-Sauce <sup>A,E,G,L</sup>        | 18.- |
| Überbackener Gemüse-Auflauf <sup>A, E, G,L</sup>                | 19.- |
| Pouletbrust an Rahmsauce mit Reis und Gemüse <sup>A,E,G,O</sup> | 23.- |

### Dienstag

|                                                                                         |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Penne all'arrabbiata (scharf) <sup>A,E,G</sup>                                          | 18.- |
| Linsen-Curry mit Reis <sup>A,E,F,G,L</sup>                                              | 19.- |
| Hackfleischbraten an Rotweinjus<br>mit Kartoffelstock und Gemüse <sup>A,C,E,G,L,O</sup> | 23.- |

### Mittwoch

|                                                                                        |      |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Tagliatelle mit Steinpilz-Rahmsauce <sup>A,C,E,G,O</sup>                               | 18.- |
| Ratatouille mit Polenta <sup>A,E,G,L</sup>                                             | 19.- |
| Schweinscarréebraten an Champignonsauce<br>mit Polenta und Gemüse <sup>A,E,G,L,O</sup> | 23.- |

### Donnerstag

|                                                                        |      |
|------------------------------------------------------------------------|------|
| Gnocchi mit Gorgonzola-Sauce und Baumnüssen <sup>A,C,E,L,O</sup>       | 18.- |
| Pakoras mit gebratener Maisschnitte und Joghurt-Dip <sup>A,E,G,L</sup> | 19.- |
| Rindsgulasch mit Butternudeln und Gemüse <sup>A,E,G,L,O</sup>          | 23.- |

### Freitag

|                                                                                        |      |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Spaghetti Carbonara <sup>A,E,G,L,O</sup>                                               | 18.- |
| Quark-Spinat-Spätzli<br>mit Rotkraut und gebackenen Zwiebelringen <sup>A,E,G,L,O</sup> | 19.- |
| Zanderknusperli mit Tartarsauce und Salzkartoffeln <sup>A,C,E,G,L,M</sup>              | 23.- |

|                            |                                |                                   |
|----------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| <b>A</b> Gluten            | <b>F</b> Sojabohnen            | <b>N</b> Sesamsamen               |
| <b>B</b> Krebstiere        | <b>G</b> Milch von Säugetieren | <b>O</b> Schwefeloxid und Sulfite |
| <b>C</b> Eier von Geflügel | <b>H</b> Schalenfrüchte        | <b>P</b> Lupinen                  |
| <b>D</b> Fisch             | <b>L</b> Sellerie              | <b>R</b> Weichtiere               |
| <b>E</b> Erdnüsse          | <b>M</b> Senf                  |                                   |

## Samstagsmenü vorbestellen

### Für Porthof-Bewohnende kochen wir vor!

Das Samstagsmenü wird am Freitag zwischen 16.00 und 17.00 Uhr an die Wohnungstür geliefert.

### Samstag

|                                                               |      |
|---------------------------------------------------------------|------|
| Thai-Gemüsecurry mit Kokosmilch und Reis <sup>A,E,F,G,L</sup> | 16.- |
| Schweinsschnitzel mit Polenta und Gemüse <sup>A,E,O,L</sup>   | 18.- |

Zu jedem Menü wird ein Menüsalat mitgeliefert.

**Am Freitag bis 11.00 Uhr bestellen: 055 224 33 77.**

### Sonntag

|                                                                              |      |
|------------------------------------------------------------------------------|------|
| Ravioli mit Ricotta und Spinat an Salbeibutter <sup>A,C,G,L</sup>            | 18.- |
| Kürbisrisotto <sup>G,L,O</sup>                                               | 19.- |
| Kalbsbraten an Rosmarinjus mit Kartoffelgratin und Gemüse <sup>E,G,L,O</sup> | 23.- |

Wir wünschen «en Guete»

|                            |                                |                                   |
|----------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| <b>A</b> Gluten            | <b>F</b> Sojabohnen            | <b>N</b> Sesamsamen               |
| <b>B</b> Krebstiere        | <b>G</b> Milch von Säugetieren | <b>O</b> Schwefeloxid und Sulfite |
| <b>C</b> Eier von Geflügel | <b>H</b> Schalenfrüchte        | <b>P</b> Lupinen                  |
| <b>D</b> Fisch             | <b>L</b> Sellerie              | <b>R</b> Weichtiere               |
| <b>E</b> Erdnüsse          | <b>M</b> Senf                  |                                   |

# PORTHOFHITS

**ZWIEBEL-SUPPE** A,E,G,L,O 7.-  
mit Käse-Croutons

**SALATBOWL** E,G,L 18.-  
mit Feta

**RINDSTATAR** A,B,C,E,F,G,L,M,O 28.-  
mit Toast und Butter  
kleine Portion 24.-

**ÜBERBACKENE SPÄTZLI** A,C,E,G,L 18.-  
nach Thurgauer Art

**TRAMEZZINI** A,C,E,G,L,O,M 24.-  
mit gebratener Pouletbrust  
dazu Pommes frites

**PANIERTES SCHWEINSSCHNITZEL** A,C,E,G,L,M 28.-  
mit Pommes frites und Salatbouquet

**KINDERTELLER**  
Chicken Nuggets mit Pommes frites A,C,E,L 12.-  
Teigwaren an Tomaten-Rahmsauce A,E,G,L 10.-  
Portion Pommes frites <sup>E</sup> 6.-

- |                            |                                |                                   |
|----------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| <b>A</b> Gluten            | <b>F</b> Sojabohnen            | <b>N</b> Sesamsamen               |
| <b>B</b> Krebstiere        | <b>G</b> Milch von Säugetieren | <b>O</b> Schwefeloxid und Sulfite |
| <b>C</b> Eier von Geflügel | <b>H</b> Schalenfrüchte        | <b>P</b> Lupinen                  |
| <b>D</b> Fisch             | <b>L</b> Sellerie              | <b>R</b> Weichtiere               |
| <b>E</b> Erdnüsse          | <b>M</b> Senf                  |                                   |